



VILLE DE  
SAINT-GEORGES

## COURS DE NATATION POUR ADULTES ET ADOLESCENTS

Programme de deux niveaux qui enseigne les habiletés de base en natation

### CROIX-ROUGE NATATION ESSENTIEL 1

Introduction à la natation et met l'accent sur la nage sur le ventre.

### CROIX-ROUGE NATATION ESSENTIEL 2

L'emphase est mise sur le développement du crawl et du dos crawlé, l'aisance en eau profonde et l'augmentation de l'endurance.

**Du 2 juillet au 25 juillet 2012**  
**Lundi et mercredi de 19 h à 20 h**  
4 semaines de cours  
2 cours par semaine (total de 8 cours)  
À la piscine du parc des Sept-Chutes

COÛTS :	Prix rég.	Avant 8 juin
Carte-loisirs :	45\$	36\$
Résidents :	55\$	45\$
Non-résidents :	110\$	90\$
Non-résidents avec carte Loisirs :	45\$	36\$

Fiches d'inscription disponibles au Service des loisirs situé au 11 121, 1<sup>re</sup> Avenue aux piscines du centre sportif Lacroix-Dutil et du parc des Sept-Chutes ainsi que sur notre site internet au

[www.ville.saint-georges.qc.ca](http://www.ville.saint-georges.qc.ca)

