



**VILLE DE  
SAINT-GEORGES**

---

**Service de police**

# **Sécurité pour aînés**

**Par : Mario Thiboutot**

**Agent des relations communautaires et  
prévention**

**Durée : 45 minutes**

# Table des matières

- ❖ **Présentation du programme**
- ❖ **Service offert à la Sécurité publique**
- ❖ **Sécurité à domicile**
- ❖ **Sécurité en ville**
- ❖ **Prévention contre les mauvais traitements**
- ❖ **Prévention contre différents crimes**
- ❖ **Prévention lors de situations de crise**
- ❖ **Prévention contre les blessures**
- ❖ **Coordonnées sécurité publique**

The logo of the Ville de Saint-Georges Police is a shield-shaped emblem. At the top, the text "VILLE DE SAINT-GEORGES" is written in a blue, sans-serif font, following the curve of the shield's upper edge. Below this, there is a heraldic crest featuring a white horse with a red cross on its chest, standing on a base with a crown. The shield itself is divided into four quadrants: top-left (white with a blue fleur-de-lis), top-right (white with a red fleur-de-lis), bottom-left (red with a white fleur-de-lis), and bottom-right (white with a blue fleur-de-lis). A red maple leaf is positioned in the center of the shield. Below the shield is a white banner with the motto "ENSEMBLE POUR L'AVENIR" in blue, sans-serif capital letters. At the bottom of the shield, the word "POLICE" is written in a large, blue, sans-serif font.

VILLE DE SAINT-GEORGES

**Présentation**  
**du programme**

# **Sécurité à domicile**

**Voici quelques conseils pour vous aider à être en sécurité à la maison:**

- **Ne pas programmer le 9-1-1 sur votre téléphone**
- **Avoir un téléphone avec touche lumineuse**
- **Grosses touches si possible**
- **Posséder au moins 2 téléphones**
- **Avoir un système d'alarme relié à un service d'urgence**

# Sécurité à domicile

## Vos portes

- **Bonne serrure (avant, arrière, sous-sol)**
- **Bonne chaîne de sécurité bien installée**
- **Avoir un œil magique**

## Vos fenêtres

- **Avoir une barrure**
- **Ajouter un bâton**
- **Sécuriser les fenêtres du sous-sol**

# Sécurité à domicile

## Vos lumières

- **Avant**
- **Arrière**
- **Abris d'auto**

## Vos clés

- **La cacher où ?**
- **Ne pas la cacher: sous le tapis d'entrée  
: dans la boîte aux lettres**

**Soyez imaginatif !**

# **Sécurité à domicile**

## **Visite**

- **Attention aux visiteurs étrangers**
- **Refuser leurs offres (investissements)**
- **Permis signé par le Directeur de police**
- **Garder peu d'argent chez-vous**

**Vous avez le droit de refuser  
l'entrée de votre demeure.**

# **Sécurité en ville**

## **À pied**

- **Le soir, porter des vêtements clairs**
- **Respecter la réglementation**
- **Être attentif à son environnement**
- **Se tenir loin des attroupements**
- **Le soir, marcher en compagnie d'un ami**
- **Marcher aux endroits éclairés**
- **Si vous êtes suivis, dirigez-vous à un endroit où il y a des gens**
- **Ne résister pas à votre agresseur, si vous êtes victime d'une attaque**

# Sécurité en ville

## À pied

- **Surveiller vos effets**
- **Garder le moins d'argent possible**
- **Éviter de sortir de grosse sommes dans les endroits publics**
- **Attention aux mendiants**
- **Payer par chèque ou carte de guichet**
- **Garder votre NIP secret**
- **Aller au guichet automatique sur les heures d'affaires**

# Sécurité en ville

## En auto

- **Respecter les règlements du CSR**
- **Éviter de mélanger médicaments / alcool**
- **Baisser le volume de la radio**
- **Évitez de déranger le conducteur si vous êtes un passager**
- **Respecter les limites de vitesses**
- **N'ayez pas de doute sur votre vue, consultez !**

# Mauvais traitements

Est-ce qu'un personne que vous connaissez:

- Prend votre argent sans autorisation ?
- Vous menace ? Vous fait peur ?
- Vous inflige des coups ?
- Vous oblige à prendre des médicaments sans consultation d'un médecin ?

SI OUI

- **La Police, un travailleur social du CSSS ou un avocat** peut vous aider

# Mauvais traitements

Est-ce qu'une personne qui prend soin de vous négligerait vos soins d'hygiène, vos besoins alimentaires et vos soins de santé ?

Est-ce qu'une personne vous empêche de parler, téléphoner, rencontrer ou bien de vous confier à quelqu'un que vous estimez ?

## SI OUI

- un **travailleur social du CSSS** ou une **autre personne en qui vous avez confiance** peut vous aider

# Mauvais traitements

Est-ce que le propriétaire où vous habitez  
menace de vous expulser ou de faire faire  
des travaux sans votre autorisation ?

## SI OUI

- La **Régie du logement**, un **notaire**, un **avocat** ou un **travailleur social du CSSS** peut vous aider

# Mauvais traitements

## Numéros de téléphones importants:

- **Info abus:** 1-888-489-2287
- **S.O.S violence conjugale** 1-800-363-9010
- **Service de Police** 228-5510
- **Régie du logement** 1-800-683-2245
- **CSSS** 228-2244
- **Droits de la personne** 1-800-463-5621
- **URGENCE** 9-1-1

# **Différents crimes**

**Pour prévenir différents crimes il est préférable :**

- **Donner régulièrement des nouvelles à nos proches**
- **Avant de vous couchez, vérifier toutes les portes et les fenêtres**
- **Ne pas ouvrir la porte à un inconnu ou une personne étrange**

# Différents crimes

Pour prévenir différents crimes il est préférable :

- **Éclairer l'extérieur de résidence la nuit. Pour faire fonctionner une ampoule durant 10 heures il en coûtera:**

**0,02\$ pour ampoule 40 watts (0,60\$ / mois)**

**0,04\$ pour ampoule 60 watts (1,20\$ / mois)**

**0,06\$ pour ampoule 100 watts (1,80\$ / mois)**

# Différents crimes

Pour prévenir différents crimes il est préférable de ne pas divulguer :

- **Vos numéros de :**
  - **Permis de conduire**
  - **Carte de crédit**
  - **Carte de guichet automatique**
  - **Numéro de compte bancaire**

Ils sont **personnels** à vous.

- **Attention de ne pas laisser votre NIP à la vue**

# Différents crimes

Si vous êtes victime d'un crime ou vous pensez l'être:

- **Contactez votre service de Police **immédiatement****
- **Vous ne dérangez **jamais** les policiers**
- **Ils sont **là pour vous****

# Différents crimes

## Numéros de téléphones importants:

- **Service de Police 228-5510**
- **URGENCE 9-1-1**



# **Situations de crise**

**Exemples de situations de crise qui pourraient subvenir :**

- **Panne électrique prolongée**
- **Crise de verglas**
- **Inondation**
- **Incendie**
- **Etc.**



# **Situations de crise**

**Quelques recommandations pour faciliter à vivre les situations de crises :**

- **Lampes de poches**
- **Ne pas appeler le 9-1-1, sauf en cas d'urgence !**
- **Écouter les instructions donnés à la radio:**
  - **103,3 FM**
  - **99,7 FM**

# **Situations de crise**

## **Préparer une trousse d'urgence**

- **Briquets ou allumettes**
- **Bougies et lampes de poche**
- **Radio et piles**
- **Couvertures et vêtements**
- **Aliments non-périssables**

**Il est conseillé de vous entendre avec un membre de votre famille ou un voisin afin de vous héberger si la situation persiste.**

# Situations de crise

## Numéros de téléphones importants:

- **Service de Police** **228-5510**
- **CSSS** **228-2244**
- **URGENCE** **9-1-1**



# **Blessures**

**Pour prévenir les blessures nous vous recommandons :**

- **Ne jamais fumer au lit ou lorsque le sommeil vous gagne**
- **Installer ou tapis anti-dérapant ou une barre d'appui dans la douche ou le bain**
- **Ne pas oublier les feux des cuisinières**

# **Blessures**

**Pour prévenir les blessures nous vous recommandons :**

- **Installer des veilleuses**
- **Faire régulièrement de l'exercice pour vous garder en forme :**  
*Cela vous permettra de rester en meilleure condition physique et mentale*

# Blessures

## Numéros de téléphones importants:

- **Service de Police** 228-5510
- **Info santé** 228-5080
- **CSSS** 228-2244
- **URGENCE** 9-1-1



# **Coordonnées**

## **Service de Police**

**Ville de Saint-Georges  
1500 6<sup>e</sup> avenue Ouest  
G5Y 3W1**

**Tél: 418-228-5510**

**Fax: 418-228-3364**

**Courriel : [police@ville.sg-bce.qc.ca](mailto:police@ville.sg-bce.qc.ca)**

## **Hôtel de ville**

**Tél: 418-228-5555**

# **Pour vous répondre**

---

**Directeur**

**M. Hilaire Isabelle**

**hilaire.isabelle@ville.sg-bce.qc.ca**

**Inspecteur**

**M. Rémi Tardif**

**Chef de la Division sécurité du territoire  
Responsable des opérations**

**Agent**

**M. Mario Thiboutot**

**Agent de relations communautaires et de préventions**